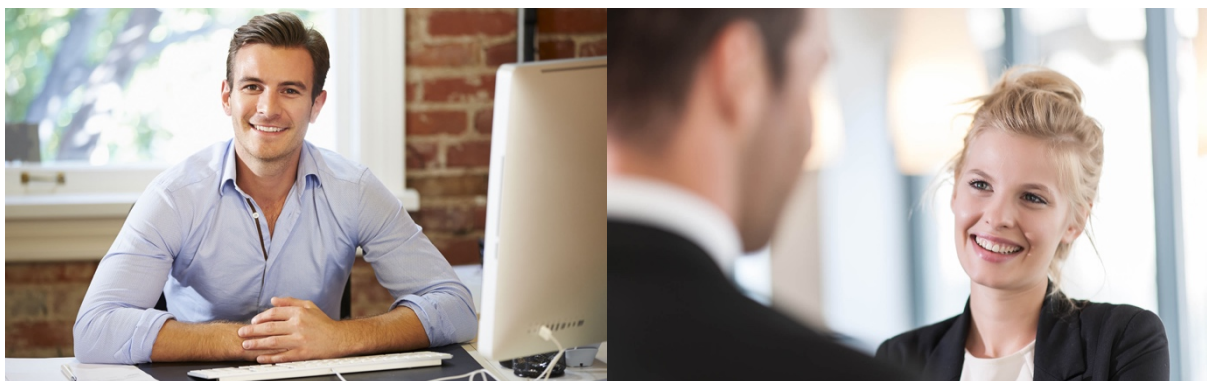


## Curriculum Vitae versterken

---

*Jouw cv heeft één enkel doel en dat is oproepen: “Die willen we spreken!”*

Graag deel ik de volgende adviezen met je!



Vraag selecteurs hoe zij cv's lezen, dan zeggen zij meestal: “In luttele seconden”.

### Algemeen

- Kom in 9-seconden tot je recht.
- Hooguit twee kantjes A4.
- De eerste pagina is doorslaggevend. En, let op, je cv wordt vaak op een tablet of mobiele telefoon gelezen, met de bovenste helft van de eerste pagina vestig jij dan jouw eerste indruk.
- Maak snel ‘scanbare’ rijtjes en gebruik ● of ○ of – in je opsomming.
- Gebruik ‘sleutel/zoekwoorden’ die bij de functie horen en in de vacaturetekst worden genoemd.
- Leg het accent op je laatste 10 jaar werkervaring, dat is wat je NU bent. Ervaring daarvoor kan kort.

### Personalia

- Foto, als past bij functie, professionele, zakelijke, portretfoto in je sollicitatiekleding, met glimlach.
- Voornaam en achternaam, roepnaam en eventuele titel (officiële voornamen zijn overbodig).

- Straat, huisnummer, postcode en woonplaats kan op één regel.
- Geboortedatum met de maand voluit, bijvoorbeeld 28 november 1963. Als het van belang is.
- Mobiele telefoonnummer, e-mailadres en je openbaar LinkedIn adres (geen vast telefoonnummer).

### **Profiel**

Omschrijf beeldend de oplossing die je nu bent op de arbeidsmarkt. In een aantal zinnen.

### **Werkervaring**

- Omschrijf je werkervaring anti chronologisch, dat betekent je laatste werkervaring eerst.
- Context: beschrijf kort wie je werkgever is/was, hoe groot, hoeveel mensen er werken et cetera.
- Functietitel: gebruik de in jouw vak meest gangbare functietitel (hoeft niet die uit je arbeidscontract).
- Werkervaring: het belangrijkste in opsommingsrijtjes, concreet, met resultaten, getallen, %.
- Gat in je cv vermeld je kort met een positieve omschrijving, bijv. heroriëntatie ... of time-out....

### **Opleidingen**

- Noem je opleidingen met de huidige naam van het opleidingsinstituut.
- Heb je een belangrijke opleiding in deeltijd gevolgd, vermeld deze dan tweemaal. Eenmaal bij het werk waarnaast je de opleiding deed en eenmaal bij de opleidingen.

Talenkennis bijvoorbeeld: Engels: dagelijks twaalf jaar vloeiend business-Engels.  
Nevenactiviteiten/interesses/sporten: beoordeel of het je 9-seconden cv versterkt.

### **Samen maken**

De ervaring leert dat, als je zelf je eigen cv maakt, je niet geheel uit de verf komt. Dat komt omdat wat jij in je werk doet jij heel gewoon vindt, je bent 'onbewust bekwaam'.

Scherp jouw cv aan! Maak je je cv samen met een loopbaanprofessional dan word je 'bewust bekwaam' op je cv en juist dat kan net zorgen voor de oproep: "Die willen we spreken!"