

Wat ná je loopbaan?

Zinvolle invulling na je loopbaan!

“Ik dacht me wel te vermaken, maar na enkele weken begon ik iets te missen.”



Herkenbaar?

Je hebt een drukke baan en in je achterhoofd weet je dat je al of niet gedwongen, binnen afzienbare tijd het stokje gaat overdragen. Af en toe houd je dat bezig, maar een zuiver beeld heb je er nog niet bij hoe je dat gaat invullen; klussen in en om het huis, (verre) reizen maken, een boek schrijven, hobby's verder intensiveren? Ach je ziet wel, “ik zal me echt wel vermaken”. Dan komt het afscheid en in de eerste periode heb je nog genoeg omhanden en dan begint er een gemis op te treden. Maar wat?

Het dagelijkse ritme? De mensen die je op je werk dagelijks ontmoette? De voldoening aan het eind van de dag of na een afgerond project? Kortom, je krijgt behoefte aan een nieuwe zinvolle invulling en door de grotere keuzevrijheid van je tijdsbesteding is dit alleen maar lastiger geworden.

In feite heb je (opnieuw) een loopbaanvraag en of dat nou een betaalde of onbetaalde invulling is, maakt voor de vraag weinig uit. Je zult dus bewust (weer) een zelfanalyse moeten maken:

- Welke vaardigheden heb ik de afgelopen jaren ontwikkeld en welke wil ik weer gaan inzetten?
- Welke onderwerpen hebben mijn voorkeur; tastbare of abstracte zaken, samen met (veel) mensen of juist alleen?

- Onder welke omstandigheden voel ik me het prettigst; moet ik uitgedaagd worden of juist niet, moeten er veel of weinig problemen opgelost worden?
- Welke bedrijfscultuur past bij mij; wil ik ruimte voor onafhankelijkheid of juist niet, wil ik erkenning of heb ik dat niet nodig?
- Wat is de afgelopen jaren mijn intrinsieke motivatie geweest om mijn werk te doen en motiveert mij dat nu nog?

Het is behoorlijk lastig om deze en andere vragen zelf te beantwoorden en op basis hiervan concrete doelen te stellen voor de toekomst; je zit er immers 'te dicht op'. Een sparringpartner met ruime ervaring is dan bijzonder welkom.